

## **VTB-Laufathletinnen /-athleten in Wardenburg und Barßel aktiv**

Sowohl beim 10. Wardenburger Jubiläums-Sommerlauf wie auch knapp eine Woche später beim 11. Barßeler Hafenfestlauf waren diverse Laufathletinnen und Laufathleten des Vareler Turnerbundes (VTB) erfolgreich unterwegs.

In Wardenburg war der Name schon Programm, denn es war sommerlich warm und damit für die Teilnehmer aller Läufe sehr anstrengend. Sie teilten sich jedoch ihr Tempo von Anfang an ein und Ankommen war das Ziel. Über die Strecke von 5 km gingen hierbei Andreas Adamietz und Marlen Webersinke. Andreas Adamietz erreichte die Ziellinie als Siebter der Altersklasse M55 nach 32:29 min, Marlen Webersinke als Dritte der W55 nach 25:45 min.

Über die Distanz von 10 km liefen sechs Athleten der VTB-Abteilung Laufftreff. Als jeweils Vierte ihrer Altersklassen liefen Andreas (M60, 52:15 min) und Helga Schmidt (W55, 1:01:45 Std.) ins Ziel. Christian Stoffel wurde mit einer Zeit von 57:58 min 21. M50, seine Frau Annette 19. W45 mit 1:17:39 Std. Eine Sekunde später als bei Christian Stoffel stoppte die Zeit für Michael Paul, der mit 57:59 min 19. M35 wurde. Jessica Bruns lief in 1:14:59 Std. und wurde 10. W30.

VTB-Läuferin Ulrike Held nahm derweil die Halbmarathondistanz als Trainingseinheit für einen kommenden Lauf im Herbst in Angriff. Sie bewältigte die Strecke von 21,0975 km in 2:05:51 Std. und platzierte sich damit als Erste in der W60.

Nur eine knappe Woche später bei etwas niedrigeren Temperaturen und Regengüssen auf der Strecke wie auch während des Zieleinlaufes beteiligten sich die VTB-Läufer erneut an einem Lauf, und zwar in Barßel beim Hafenfestlauf, der wie der Lauf in Wardenburg zur Öffentlichen Laufserie zählt.

In Barßel starteten vier VTB-Athleten beim 5-km-Lauf, fünf Athleten beim 10-km-Lauf.

Mit einer persönlichen Bestzeit von 23:05 min lief als Zehnte von 138 Frauen Ulrike Held über die Distanz von 5 km, damit gewann sie zugleich ein weiteres Mal in ihrer Altersklasse W60. Andreas Adamietz lief in 30:47 min (17. M55), gemeinsam in 32:12 min liefen Birthe Eilers (12. W35) und Carmen Henkel (17. W40).

Beim Lauf über die 10-km-Strecke lief als Schnellster VTB-Läufer Michael Keppner in einer hervorragenden Zeit von 42:52 min, was Platz 8 in der M50 bedeutete. Podestplatzierungen holte sich das Ehepaar Schmidt: Andreas Schmidt Platz 3 in der M60 mit einer Zeit von 46:19 min, Helga siegte in der W55 mit 52:54 min. Es folgte das Ehepaar Stoffel: Christian Stoffel erreichte mit 54:03 min Platz 32 M50, Frau Annette mit 1:10:24 Std. Platz 16 W45.

